

# MORNING REFRESH WORKOUT

*Dein Fullbody-workout am Morgen.  
Mobility. Stability. Core.*

 FOR A NEW  
HEALTHY YOU  
————— Corinna Reuer



**Immer Montags  
08:30 – 09:15Uhr  
08.4. – 13.5.2024  
€49**

**Kirchenplatz 32, 4923 Lohnsburg  
Begrenzte Teilnehmerzahl**

“

**FIND BALANCE**  
*on the mat,  
find balance in life.*

[www.healthy-you.at](http://www.healthy-you.at)