



*Finde Balance  
on the mat,  
finde Balance in life*



# KORCE.TRAINING

---

KORCE ist ein absolut einzigartiges Trainingskonzept welches Core - Mobility - Stability kombiniert. Du wirst beweglicher, Beschwerden lösen sich, deine Muskulatur wird straffer und gestärkt, du hast einen hohen KCAL-Verbrauch.

**20.1.2025 - 31.3.2025**

**Montags, 19:00 - 20:00Uhr**

**Kurskosten: €120/Person**

**Einzelstunden: €15/Person**

**Turnhalle Miravita**

**Nussbaum/4924 Waldzell**

**Begrenzte Teilnehmerzahl**

ACHTUNG: IN DEN SEMESTERFERIEN  
FINDET KEIN TRAINING STATT



FOR A NEW  
HEALTHY YOU

Corinna Reuer



FITNESS



MASSAGE



WELLNESS

Corinna Reuer | 06604899350 | office@healthy-you.at

www.healthy-you.at